



# **ФЕДЕРАЦІЯ ХОКЕЮ УКРАЇНИ**

**МЕДИЧНИЙ ПРОТОКОЛ**  
**проведення матчів Федерації хокею України**  
**серед учасників чемпіонату України з хокею з шайбою серед**  
**чоловіків, МХЛ, юнаків, юніорів, всеукраїнських змагань серед**  
**юнаків та масових заходів сезону 2021-2022 років**

**м. Київ – 2021**

## ЗМІСТ

<b>I. Медичний огляд спортсменів та допуск .....</b>	<b>2</b>
Стаття 2. Допуск .....	2
<b>II. Медичний персонал Клубів – учасників .....</b>	<b>3</b>
Стаття 3. Медичний персонал .....	3
Стаття 4. Відповідальна особа .....	4
<b>III. Медичний пункт льодових арен.....</b>	<b>4</b>
Стаття 5. Організація медичного пункту .....	4
<b>IV. Медичне забезпечення матчів Чемпіонату України.....</b>	<b>5</b>
Стаття 6. Бригада швидкої медичної допомоги .....	5
Стаття 7. Мінімально-необхідне медичне обладнання бригади швидкої допомоги.....	6
Стаття 8. Місце розташування бригади швидкої допомоги.....	6
Стаття 9. Медичний працівник.....	7
Стаття 10. Місце розташування бригади швидкої допомоги .....	7
<b>V. Антидопінгова діяльність.....</b>	<b>7</b>
Стаття 11. Загальні положення.....	8
Стаття 12. Тестування .....	8
Стаття 13. Освітні заходи.....	8
<b>Додаток 1</b>	
<b>Додаток 2</b>	
<b>Додаток 3</b>	

# **I. МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД СПОРТСМЕНІВ ТА ДОПУСК**

## **Стаття 1. Поглиблений медичний огляд**

1. Поглиблений медичний огляд (ПМО) спортсменів проводиться 2 рази на рік :

- 1) перед початком сезону – до початку зборів клубу;
- 2) через 6 місяців після першого огляду, під час зимової паузи.

1.1. У випадку дозаявки гравців відповідно до вимог регламенту чемпіонату України з хокею з шайбою (надалі – чемпіонат), поглиблений медичний огляд проводиться в будь який період сезону, до підтвердження дозаявки.

1.2. У випадку переходу гравців між клубами – учасниками чемпіонату, проведення додаткового поглибленого медичного огляду не вимагається.

2. Проведення поглибленого медичного огляду передбачає обов'язкове проведення наступних медичних обстежень:

- 1) Загальний аналіз крові ;
- 2) Загальний аналіз сечі ;
- 3) Електрокардіографія у спокої та з дозованим фізичним навантаженням ;
- 4) Ехокардіографія ;
- 5) Огляд ортопеда-травматолога ;
- 6) Огляд дерматолога ;
- 7) Огляд отоларинголога ;
- 8) Огляд стоматолога ;
- 9) Огляд офтальмолога ;
- 10) Огляд невропатолога ;

11) Огляд лікаря зі спортивної медицини із висновком про допуск до занять фізичною культурою та спортом;

12) Антропометрія (зріст, вага).

## **Стаття 2. Допуск**

1. Результатом проведення поглибленого медичного огляду є отримання у заявочному листі допуску лікаря зі спортивної медицини, що засвідчується його підписом та печаткою закладу, що входить до «Системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні». Лікар зі спортивної медицини своїм підписом та печаткою закладу засвідчує, що спортсмен пройшов усі обов'язкові обстеження та не має протипоказань до тренувань та участі у спортивних змаганнях з хокею з шайбою.

2. Допуск гравців здійснюється виключно лікарем зі спортивної медицини (згідно статті 51 Закону України «Про фізичну культуру і спорт»), що працює у закладі який входить до Системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні.

3. За відсутності у регіональному закладі Системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги спеціаліста, або певного діагностичного обладнання, можливе проходження окремих обстежень або досліджень у інших медичних закладах, окрім огляду лікаря зі спортивної медицини та подальшого висновку про допуск.

## **ІІ. МЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ КЛУБІВ – УЧАСНИКІВ**

### **Стаття 3. Медичний персонал команд чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків**

1. Для участі у чемпіонаті, разом із заявочним списком, Клуб має надати Організаторам інформацію про медичний персонал Клубу із

зазначенням відомостей щодо освіти, стажу роботи, дати народження та контактних даних (номер телефону, адреси електронної пошти).

#### **Стаття 4. Відповідальна особа**

1. Визначений Клубом медичний представник є відповідальною особою за дотримання Клубом вимог медичного забезпечення під час матчів чемпіонату за участі Клубу (далі – Відповідальна особа);

### **ІІІ. МЕДИЧНИЙ ПУНКТ ЛЬОДОВИХ АРЕН**

#### **Стаття 5. Організація медичного пункту**

1. Для забезпечення здійснення належного медичного забезпечення матчів чемпіонату, на льодовій арені має бути обладнаний не менш як один медичний пункт.

2. Медичний пункт льодової арени призначений виключно для надання медичної допомоги учасникам чемпіонату (гравцям, суддям, представникам Клубів, представникам Організаторів, глядачам, персоналу спортивних споруд тощо) під час проведення матчів чемпіонату.

3. Медичний пункт льодової арени має відповідати наступним вимогам:

1) Доступ до медичного пункту під час проведення матчів чемпіонату має бути безперешкодним для медичного персоналу;

2) Вхід до медичного пункту має бути чітко маркований;

3) Медичний пункт льодової арени має бути обладнаний згідно Додатку 1;

4) Укладка медичного пункту має обов'язково містити медичні вироби, лікарські засоби та інших матеріали згідно Додатку 2.

4. За підготовку медичного пункту до проведення матчів чемпіонату відповідає визначена командою-господарем Відповідальна особа.

#### **IV. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МАТЧІВ ЧЕМПІОНАТУ УКРАЇНИ**

##### ***Стаття 6. Бригада швидкої медичної допомоги***

1. Клуби–учасники чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків зобов'язані забезпечити обслуговування «домашніх» матчів бригадою швидкої допомоги (надалі – «Бригада») у відповідності до умов цього Регламенту.

1.1. Присутність бригади швидкої медичної допомоги (далі – Бригада) при проведенні матчів чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків є обов'язковою.

1.2. Проведення матчів чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків без участі Бригади категорично забороняється.

1.2.1. У випадку відсутності Бригади на матчі чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків, судді матчу забороняють гравцям виходити на лід та не мають права розпочинати матч.

1.2.2. Клуб-учасник чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків, що не забезпечив обслуговування «домашнього» матчу бригадою швидкої допомоги несе передбачену відповідальність.

2. Бригада швидкої медичної допомоги має розпочати своє чергування щонайменше за 15 хвилин до початку передматчевої розминки. Чергування Бригади завершується через 15 хвилин після

завершення матчу чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків.

3. Бригада має бути проінструктована Відповідальною особою команди-господаря матчу про місце розташування медичного пункту на льодовій арені.

4. Вихід Бригади безпосередньо на лід здійснюється:

- 1) за вказівкою лікаря команди;
- 2) за вказівкою головного судді матчу;
- 3) на власний розсуд у разі наявності у спортсмена стану,

що несе загрозу його життю і здоров'ю.

### ***Стаття 7. Мінімально-необхідне медичне обладнання бригади***

#### ***швидкої допомоги***

1. Бригада має забезпечити обов'язкову наявність наступного медичного обладнання під час проведення матчу:

- 1) шийний комірць;
- 2) дефібрилятор;
- 3) візок на колесах;
- 4) жорсткий щит.

1.1. Про перелік обов'язкового медичного обладнання, Бригада має бути проінструктована Відповідальною особою команди-господаря матчу.

### ***Стаття 8. Місце розташування бригади швидкої допомоги***

1. Для швидкого та безперешкодного доступу на льодовий майданчик, з метою надання невідкладної медичної допомоги та подальшої евакуації спортсмена з льодового майданчика, Бригада має знаходитись у найближчому до відкриття воріт льодової арени місці (надалі – Місце розташування).

1.1. За забезпечення Бригади належним Місцем розташування відповідає команда-господар матчу;

1.2. Про Місце розташування та можливий план евакуації з льодової арени до карети швидкої допомоги Бригада повинна бути проінструктована Відповідальною особою команди-господаря матчу.

### ***Стаття 9. Медичний працівник льодової арени***

1. Клуби–учасники чемпіонатів (окрім чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків) зобов'язані забезпечити обслуговування «домашніх» матчів медичним працівником льодової арени.

1.1. Присутність медичного працівника льодової арени при проведенні матчів чемпіонату є обов'язковою.

1.2. Проведення матчів чемпіонату без участі медичного працівника категорично забороняється.

1.2.1. У випадку відсутності медичного працівника, судді матчу не мають права забороняють гравцям виходити на лід та розпочинати матч.

1.2.2. Клуб-учасник чемпіонату, що не забезпечив обслуговування «домашнього» матчу медичним працівником несе передбачену відповідальність.

2. Медичний працівник має розпочати своє чергування щонайменше за 15 хвилин до початку передматчевої розминки. Чергування медичного працівника завершується через 15 хвилин після завершення матчу.



3. Вихід медичного працівника безпосередньо на лід здійснюється:

- 1) за вказівкою тренера команди;
- 2) за вказівкою головного судді матчу;
- 3) на власний розсуд у разі наявності у спортсмена стану, що несе загрозу його життю і здоров'ю.

### ***Стаття 10. Місце розташування медичного працівника***

1. Для швидкого та безперешкодного доступу на льодовий майданчик, з метою надання невідкладної медичної допомоги та подальшої евакуації спортсмена з льодового майданчика, медичний працівник має знаходитись у найближчому до відкриття воріт льодової арени місці.

## **V. АНТИДОПІНГОВА ДІЯЛЬНІСТЬ**

### ***Стаття 11. Загальні положення***

1. Чемпіонат проводиться у відповідності до положень Всесвітнього антидопінгового кодексу та Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (НАДЦ).

### ***Стаття 12. Тестування***

1. Організатори чемпіонату мають право замовити у НАДЦ проведення допінг-тестування у будь-який період проведення.

2. У випадку проведення тестування, відповідальна особа команди-господаря матчу має забезпечити кімнату проведення допінг контролю (вимоги до кімнати – Додаток №3).

### **Стаття 13. Освітні заходи**

1. Медичні працівники клубів чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків зобов'язані відвідувати освітні семінари, лекції, інші заходи НАДЦ в узгодженому із Організаторами чемпіонату порядку.

2. Медичні працівники Клубів-учасників чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків мають проводити освітні заходи (лекції, семінари тощо) з питань дотримання антидопінгових правил для гравців та персоналу своїх клубів щонайменше 1 рази на рік.

3. Допуск медичних працівників клубів до медичного забезпечення матчів чемпіонату України з хокею з шайбою серед чоловіків здійснюється лише після прослуховування освітнього семінару та складання відповідного іспиту.

**ПРИМІРНИЙ ПЕРЕЛІК  
обладнання медичного пункту льодової арени**

<b>№</b>	<b>Найменування</b>	<b>Одиниця виміру</b>	<b>Кількість</b>
1.	Кушетка медична	шт	1
2.	Кушетка масажна	шт.	1
3.	Шафа для одягу	шт.	1
4.	Холодильник медичний	шт.	1
5.	Столик для інструментарію	шт.	1
6.	Робоче місце лікаря	шт.	1
7.	Відро педальне	шт.	2
8.	Контейнер дезінфекційний	шт.	2

**ПРИМІРНИЙ ПЕРЕЛІК**  
**медичних виробів, лікарських засобів та інших матеріалів, які**  
**повинні бути у складі медичної укладки для надання медичної**  
**допомоги у медичному пункті льодової арани**

<b>№</b>	<b>Найменування</b>	<b>Одиниця виміру</b>	<b>Кількість</b>
1.	Рукавички оглядові нітрилові нестерильні (різних розмірів)	пара	10
2.	Шприц ін'єкційний одноразового використання 2 мл з голкою	шт.	5
3.	Шприц ін'єкційний одноразового використання 5 мл з голкою	шт.	5
4.	Шприц ін'єкційний одноразового використання 20 мл з голкою	шт.	5
5.	Катетер внутрішньовенний різних розмірів (16G - 22G)	шт.	2 кожного розміру
6.	Джгут венозний	шт.	1
7.	Маска-клапан для штучної вентиляції легень	шт.	2
8.	Механічний виріб для зупинки кровотечі (турнікет типу CAT або типу SWAT)	шт.	2
9.	Серветка спиртова	шт.	20
10.	Система для переливання інфузійних розчинів	шт.	2
11.	Пластир для фіксації катетера внутрішньовенного	шт.	3
12.	Лейкопластир на нетканій основі завдовжки 3 - 5 м, завширшки 2 - 3 см	шт.	1

13.	Sodium chloride (натрію хлорид) розчин для інфузій 9 мг/мл, 400 мл або 500 мл в полімерних контейнерах (пакетах) або полімерних флаконах (пляшках)	шт.	2
14.	Salbutamol (сальбутамол), інгаляція під тиском, або Аерозоль для інгаляцій, дозований, 100 мкг/доза по 200 доз у контейнерах або у балонах	шт.	1
15.	Glucose (глюкоза), розчин для ін'єкцій 0,4 г/мл по 10 мл або по 20 мл в ампулах	амп.	5
16.	Diphenhydramine (дифенгідрамін), розчин для ін'єкцій, 10 мг/мл по 1 мл в ампулах	амп.	10
17.	Epinephrine (епінефрин), розчин для ін'єкцій, 1,8 мг/мл або 1,82 мг/мл, або 1,0 мг/мл по 1 мл в ампулах	амп.	10
18.	Chlorhexidine (хлоргексидину біглюконат), розчин для зовнішнього застосування 0,05 % по по 50 мл або 100 мл або по 200 мл у флаконах, контейнерах	шт.	1
19.	Povidone-iodine (повідон-йоду), розчин для зовнішнього застосування (нашкірний) 100 мг/мл (10 %), по 30 мл або по 50 мл або по 100 мл у флаконах	шт.	1
20.	Шина на кінцівку для надання першої допомоги	шт.	2
21.	Бинт еластичний нестерильний, завширшки 8 - 15 см, завдовжки 2 - 3 метри	шт.	2
22.	Лейкопластир гіпоалергенний, завширшки не менше 2,5 см, завдовжки від 5 м	шт.	1
23.	Лейкопластир бактерицидний розміром не менше 1,9 x 7,0 см	шт.	20

24.	Серветка марлева стерильна розміром не менше 10 x 15 см	шт.	10
25.	Бинт марлевий нестерильний завширшки не менше 10 см, завдовжки від 5 м	шт.	5
26.	Дезінфекційний засіб для обробки рук і шкіри 100 мл	шт.	1
27.	Футляр або сумка-укладка (саквояж) для зберігання, транспортування медичних виробів	шт.	1
28.	Термометр (для вимірювання температури тіла), в тому числі цифровий або інфрачервоний	шт.	2
29.	Тонометр з малими, середніми і великими манжетами	шт.	1
30.	Пульсоксиметр портативний	шт.	1
31.	Ножиці медичні тактичні	шт.	1
32.	Пінцет анатомічний	шт.	1
33.	Стетофонендоскоп	шт.	1

## ВИМОГИ ДО ПУНКТУ ДОПІНГ-КОНТРОЛЮ

### **1. Пункт допінг-контролю повинен відповідати наступним критеріям:**

- Призначений лише для цілей допінг-контролю.
- Доступ тільки для персоналу з відповідною акредитацією.
- Безпечне місце для зберігання обладнання для відбору проб.
- Достатньо закрите приміщення для зберігання приватності та конфіденційності спортсмена.
  - В ідеалі складається з окремої кімнати очікування, кімнати для написання протоколу допінг-контролю та відповідної кількості туалетів.
  - Забезпечує, щоб здоров'я та безпека спортсмена та персоналу відбору проб не порушувались.
  - Площа приміщення має бути достатньою для того щоб вмістити відповідну кількість спортсменів, обраних для процедури Допінг-контролю, та представників спортсменів.
  - Близькість до місця проведення змагань, відповідний транспортний план та персонал необхідний для транспортування спортсменів та представників спортсменів.
  - Умивальник для спортсменів та офіцерів допінг контролю (надалі – ОДК) для миття рук.
  - Пункт допінг-контролю, включаючи туалети – не може бути використаний в інших цілях під час процедури відбору Проб.
  - Якщо ОДК встановив, що Пункт допінг-контролю не відповідає нормам, він повинен звернутися до організаторів змагань та попросити інше приміщення, а також відзначити цю проблему у формі звіту ОДК, а також про те, як ця проблема була вирішена.
  - Якщо в межах місця проведення змагань не існує відповідної зони, а ОДК вважає, що надане приміщення не відповідає нормам для проведення процедури допінг-контролю, ОДК повинен звернутися до НАДЦ для визначення подальших дій.

ОДК не повинен, без консультацій та схвалення НАДЦ, скасовувати тестування, що проводиться під час змагань. ОДК повинен задокументувати всі недоліки наданого Пункту Допінг-контролю у формі звіту ОДК.

## **2. Обладнання - (в кімнаті написання Протоколів допінг-контролю):**

### 2.1. Загальне:

- Окремий стіл для кожного ОДК.
- Два стільця на одного спортсмена та один стілець для кожного члена персоналу відбору проб.
- При необхідності, доступ до розділювачів в кімнаті написання протоколів допінг-контролю для забезпечення конфіденційності.
- Належне освітлення в кімнаті відбору проб.
- Контейнери для сміття біля кожного столу написання протоколів допінг-контролю.

### 2.2. Спеціальне:

- За необхідності – доступність для інвалідних візків.
- За необхідності – за межами Пункту допінг-контролю має бути забезпечена присутність співробітника служби безпеки.
- Навчальні матеріали або розважальне обладнання (наприклад, телебачення, радіо) для спортсменів у зоні очікування.
- Можливо, буде запропоновано додаткове обладнання для Тестування, при відборі проб крові.