



Кваліфікаційна атестація (тестування) спортивних суддів з хокею відбуваються відповідно до наказу Федерації хокею України від 14.08.2018 №16-01/18 та “Положення про суддів з хокею з шайбою і порядок присвоєння суддівських категорій”, затвердженого рішенням Виконавчого комітету Федерації від 4 вересня 2013 року.

Тестування є способом відбору кваліфікованих спортивних суддів. Результати тестування лягають в основу визначень щодо призначення суддів на матчі змагань всеукраїнського рівня або міжнародні матчі і турніри, а також для відбору кандидатів для присвоєння національної, першої та другої кваліфікаційної категорії.

Цей документ містить програму семінару-практикуму та інформацію про нормативи з теоретичної, спеціальної льодової та загальної фізичної підготовленості для суддів, яких залучатимуть до проведення матчів хокейних змагань всеукраїнського рівня у спортивному сезоні 2018-2019 років.

ПРОГРАМА СЕМІНАРУ-ПРАКТИКУМУ (ОЦІНЮВАННЯ)

Середа, 29 серпня		Приїзд суддів до міста Києва з місць постійного проживання
	15:30-15:50	Загальний збір біля першого корпусу НУФВСУ (ст. метро “Олімпійська”) та реєстрація учасників
	16:00 - 20:00	Тестування на знання Правил змагань з хокею з шайбою
Четвер, 30 серпня	09:30-9:50	Загальний збір біля льодової арени (вул. Міста Шалет 6)
	10:00 - 12:00	Тестування із спеціальної льодової підготовки (льодовий майданчик арени)
	13:30 - 15:00	Тестування із загальної фізичної підготовленості (спортивна площадка СШ №138)
	17:00-18:45	Інформаційно-методичний практикум та підведення підсумків атестації (зал для нарад ФХУ, вул. Мельникова, 46, другий поверх)
	19:00	Від’їзд учасників

Відповідальність за підготовку та організацію семінару-тестування суддів з хокею покладено на Комітет хокейних арбітрів Федерації хокею України. Безпосереднє проведення кваліфікаційної атестації покладено на Комісію з атестації суддів, затвердженої наказом від 14.08.2018 № 16-01/18.

Система тестування

Система тестування розрахована на два дні і складається за такими видами випробувань (тестів):

- знання Правил змагань з хокею - 1 тест;
- спеціальна льодова підготовленість – 4 тести;
- загальна фізична підготовленість – 2 тести.

Для отримання позитивної оцінки за результатами тестування учаснику необхідно набрати у сумі щонайменше 14 балів.

Учасникам тестування не дозволяється порівнювати на льоду свої результати з результатами колег. Виконання тестів із спеціальної льодової підготовленості здійснюється у суддівській формі повної комплектації.

Тест № 1 - знання Правил змагань з хокею з шайбою

Тест складається із 60 запитань, відповідь на кожне послідовне запитання повинна бути надана протягом 40 секунд.

Для отримання залікових балів суддя повинен правильно відповісти не менше ніж на 48 запитань.

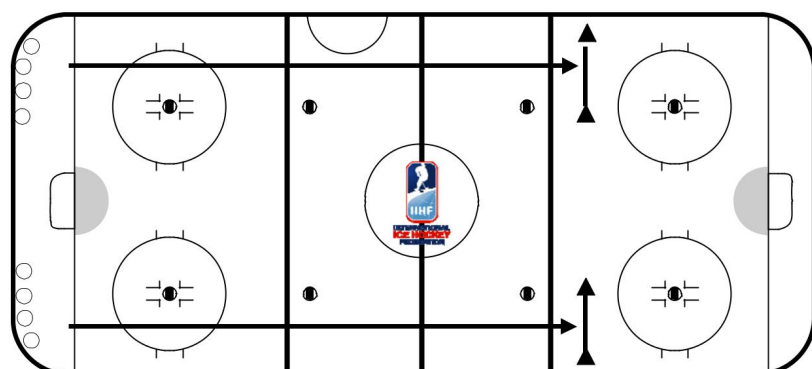
У разі, якщо учасник робить 3 або менше помилок він отримує 3 бали до загальної суми балів, за 4-6 помилок - 2 бали, за 7-12 помилок - 1 бал.

У разі якщо суддя не отримав ні одного балу з теоретичного тестування – від подальшого проходження кваліфікаційної атестації він відсторонюється.

Тест № 2 - біг на ковзанах 40 метрів

Лінія старту - лінія воріт

1. Суддя повинен тримати обидва ковзани за лінією старту;
2. У момент коли стартер дає свисток учасники розпочинають біг.



5,7 с і менше - 3 бали

5,71 – 5,8 с - 2 бали

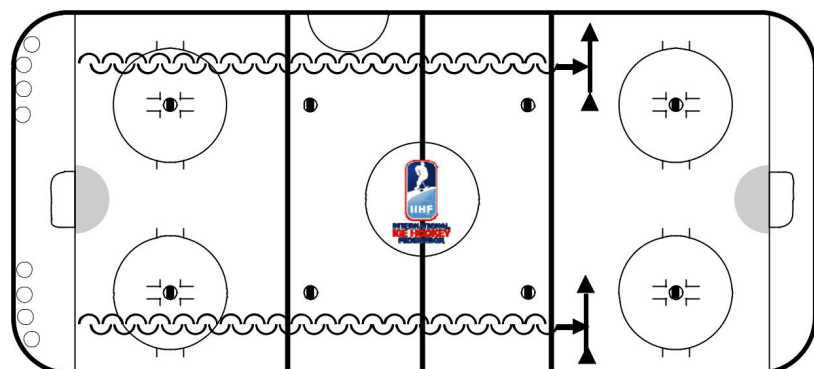
5,81 – 6,0 с - 1 бал

6,01 с і більше - 0 балів

Тест № 3 - біг на ковзанах 40 метрів спиною вперед

Лінія старту - лінія воріт

1. Суддя повинен тримати обидва ковзани за лінією старту;
2. У момент коли стартер дає свисток, учасники розпочинають біг.

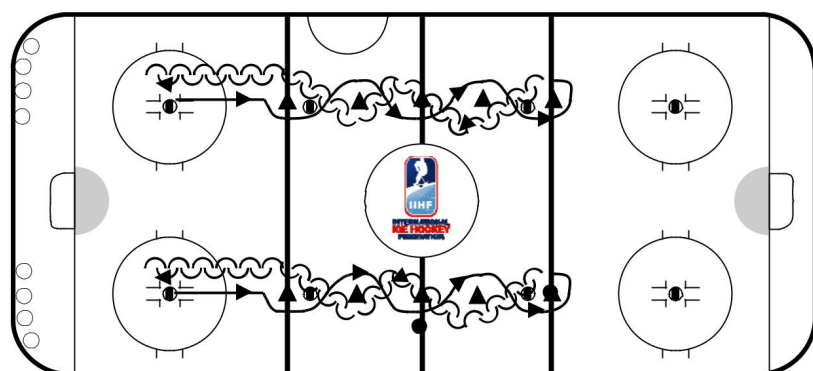


7,4 с і менше	- 3 бали
7,41 – 7,8 с	- 2 бали
7,81 – 8,0 с	- 1 бал
8,01 с і більше	- 0 балів

Тест № 4 - подвійний слалом (пілон)

Лінія старту - точка для вкидання у кінцевій зоні

1. Суддя тримає обидва ковзани на точці для вкидання у кінцевій зоні.
2. Після сигналу рухається вперед через пілони до останнього пілону на синій лінії.
3. Оминаючи останній пілон, потрібно перейти на ковзання спиною вперед та прямувати у зворотному напрямку до першого пілону біля синьої лінії.
4. Знову ковзати вперед через пілони, а потім назад через пілони до точки для вкидання у кінцевій зоні.



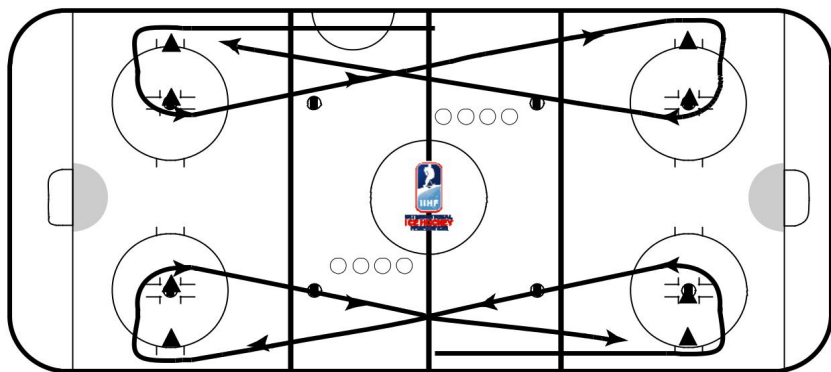
22,0 с і менше	- 3 бали
22,01 – 23,0 с	- 2 бали
23,01 – 23,5 с	- 1 бал
23,51 с і більше	- 0 балів

Тест № 5 - П'ять великих вісімок

Лінія старту - центральна червона лінія

1. Двоє суддів знаходяться на центральній червоній лінії по різних сторонах майданчика;
2. Після сигналу контролюючого, судді виконують п'ять повних вісімок навколо кіл для вкидання у кінцевих зонах.

3. Виконання тесту закінчується на центральній червоній лінії після повної п'ятої вісімки.



- 73,0 с і менше - 3 бали
- 73,01 – 76,0 с - 2 бали
- 76,01 – 78,0 с - 1 бал
- 78,01 с і більше - 0 балів

Тест № 6 - планка

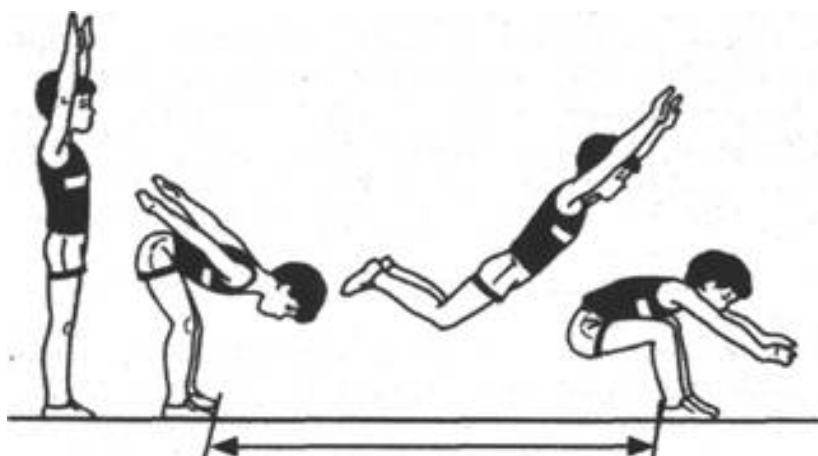
Вихідне положення: упор лежачи на ліктях, при цьому ноги повинні бути разом, а руки на ширині плечей, тіло пряме, прес необхідно напружити, а плечі розслабити. Особа при цьому дивиться вниз і тримається в такому положенні певний час.



- 120 с і більше - 3 бали
- 100,0 – 119,9 с - 2 бали
- 80,0 – 99,99 с - 1 бал
- 79,0 с і менше - 0 балів

Тест № 7 - стрибок у довжину

Стрибок у довжину виконується з вихідного положення вузька стійка ноги нарізно (ступні ніг паралельно, на ширині однієї ступні) руки вперед-нагору; вправа починається з відведення рук назад, потім активний рух руками вниз-уперед-нагору сполучається зі швидким підсіданням, що переходить у розгинання.



- 225 см і більше - 3 бали
- 215,0 – 224,9 см - 2 бали
- 210,0 – 214,9 см - 1 бал
- 209,9 см і менше - 0 балів

**Комітет хокейних арбітрів
Федерації хокею України**