



ФЕДЕРАЦІЯ ХОКЕЮ УКРАЇНИ

**МЕДИЧНИЙ ПРОТОКОЛ
проти епідемічних заходів при проведенні навчально-
тренувальних зборів та інших офіційних заходів
збірних команд України з хокею з шайбою**

м. Київ – 2021

Метою цього документу є врегулювання особливостей проведення усіх спортивних заходів за участі збірних команд України з хокею з шайбою з огляду на епідеміологічну ситуацію, викликану поширенням захворюваності на COVID-19 для забезпечення безпеки життя і здоров'я учасників зборів.

Положення даного Протоколу поширюється на всіх учасників спортивних заходів збірних команд – гравчинь, гравців, офіційних осіб та осіб, що забезпечують організацію офіційних спортивних заходів.

Нормативна база:

- Постанова Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 року №1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2»
- Наказ МОЗ України від 24.12.2020 № 3018 «Про затвердження Дорожньої карти з впровадження вакцини від гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, і проведення масової вакцинації у відповідь на пандемію COVID-19 в Україні у 2021-2022 роках»
- Постанова Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 року № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».
- Наказ МОЗ України від 17.09.2020 № 2122"Про внесення змін до Стандартів медичної допомоги «Коронавірусна хвороба (COVID-19)»"
- Рекомендації міжнародної федерації хокею.

1. Загальні положення

1.1. Виконавчий комітет призначає особу, відповідальну за дотримання протиепідемічних заходів (медичний працівник, інша офіційна особа) (надалі – відповідальна особа). Про відповідальну особу має бути повідомлено головного лікаря збірних команд України Мінмолодьспорту.

1.2. Відповідальна особа щоденно забезпечує опитування всіх учасників офіційних заходів збірних команд на наявність симптомів респіраторної хвороби, здійснює вимірювання температури тіла учасників. Отримана інформація фіксується на відповідних бланках (додаток 1, додаток 2).

Вимірювання температури тіла (температурний скринінг) учасників спортивного заходу здійснюється 2 рази на день. Графік проведення складається в залежності від розпорядку команди (перед сніданком та у вечірній час). Дані температурного скринінгу мають бути задокументовані на паперовому варіанті та завірені підписом відповідальної особи;

1.3. Особи, в яких при проведенні температурного скринінгу виявлено ознаки респіраторного захворювання та/або температуру тіла понад 37,2 градуси, не допускаються до тренувань та підлягає самоізоляції.

Відповідальна особа забезпечує оперативне проведення ПЛР тестування або експрес тестування особи, у якої наявні ознаки респіраторного захворювання та/або температуру тіла понад 37,2 градуси.

1.3.1. Особи, хворі на гостру респіраторну хворобу COVID-19, спричинену коронавірусом SARS-CoV-2, та особи, щодо яких виявлено підозру на інфікування COVID-19 (проживали в одному номері з особою, у якої діагностично підтверджено захворювання), підлягають самоізоляції або госпіталізації в порядку, визначеному галузевими стандартами в сфері охорони здоров'я, а також відсторонюються від участі в тренуваннях та змаганнях збірних команд час самоізоляції або хвороби.

1.3.2. Про позитивні випадки захворювання на COVID-19 одразу повідомити головного лікаря збірних команд Мінмолодьспорту у телефонному режимі;

1.4. Перед від'їздом закордон усі члени офіційної делегації здають експрес тестування для виявлення захворюваності серед гравців, або проходять ПЛР тестування, якщо цього вимагає законодавство приймаючої країни;

1.4.1. У разі виявлення поодиноких випадків (не більше 2-х) захворюваності серед учасників спортивного заходу команди Ю-20 перед від'їздом закордон на змагання, що проводяться не під егідою ІІНФ, команда приймає участь у змаганнях (окрім неповнолітніх учасників спортивного заходу);

1.4.2. У випадку виявлення захворюваності серед учасників спортивного заходу команди Ю-18 перед від'їздом закордон на змагання, що проводяться не під егідою ІІНФ, команда не приймає участь у змаганнях та продовжує тренувальний процес в Україні, якщо існує така можливість;

1.4.3. У разі виявлення випадків захворюваності серед учасників національної команди під час спортивного заходу та перед від'їздом закордон на змагання, що проводяться не під егідою ІІНФ, команда продовжує захід за умови наявності у 22 гравців негативних результатів проведеного тестування на COVID-19;

1.4.4. У разі виявлення випадків захворюваності серед учасників спортивного заходу перед від'їздом закордон на офіційні змагання, проводяться заходи згідно правил ІІНФ;

1.4.5. У разі виявлення випадків захворюваності серед учасників спортивного заходу та перед від'їздом закордон на офіційні змагання, що є більшою за кількість випадків зазначених у пунктах 1.4.1-1.4.4., проведення заходу за участю команди припиняється, а команда у повному складі діє як зазначено у пункті 1.3.1.

1.5. Під час проведення спортивного заходу, використання учасниками спортивного заходу засобів індивідуального захисту (респіраторів, масок) є обов'язковим (виключення – п. 2.2.3).

1.6. Тренувальний процес має бути закритим, щоб виключити необов'язковий контакт будь-якого персоналу з гравцями і та іншими членами команди.

1.6.1. Будь-які контакти з особами, що не є учасниками спортивного заходу категорично заборонені;

1.6.2. Покидати межі НТЗ без поважних причин категорично заборонено;

1.6.3. При систематичному порушенні пунктів 1.6.1. та 1.6.2., учасники спортивного заходу підлягають відстороненню від участі у заході.

1.7. Будь-які види діяльності, що вимагають активної взаємодії всієї команди або її певних груп, повинні бути зведені до мінімуму.

1.8. Необхідно проводити серед учасників спортивного заходу роз'яснювальну роботу щодо необхідності дотримання дистанції (не менше 1 м), використання масок (зміна маски не рідше 1 разу на 2 години), регулярної дезінфекції рук.

1.9. Під час проведення спортивного заходу необхідно:

– виключити фізичні контакти (рукостискання, обійми тощо);

– виключити особисті необов'язкові контакти (якщо можливе проведення теоретичного заняття з використанням відео зв'язку, слід зробити вибір на користь такої форми спілкування);

– за можливості, виключити використання паперових носіїв, що передаються з рук в руки, використовувати електронні версії документів (pdf, фото), які поширювати з використанням месенджерів або електронної пошти.

2. Проведення спортивного заходу

2.1. До початку спортивного заходу

2.1.1. Учасники спортивного заходу мають пройти ПЛР тестування або експрес тестування особи на COVID-19 за місцем проживання не пізніше як за 2 дні до початку збору;

2.1.2. Подання результату ПЛР тестування або експрес тестування особи на офіційному бланку, завіреному печаткою, є обов'язковою умовою для участі в спортивному заході;

2.1.3. В день початку спортивного заходу всі спортсмени мають надати довідку про негативний результат ПЛР тестування або експрес тестування особи тесту на COVID-19 та пройти поглиблений медичний огляд (далі – ПМО) в закладі системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні (далі – Система), або надати довідку про проходження ПМО у закладі Системи терміном не пізніше 6 міс. до дня закінчення спортивного заходу;

2.2. Під час проведення спортивного заходу

2.2.1. Під час перебування у приміщенні, всі учасники зобов'язані дотримуватися обмеження щодо кількості осіб та відстані між ними, а саме:

- 1 метр між учасниками спортивного заходу;
- не більше 1 особи на 5 м².

2.2.2. Під час перебування у спортивній споруді, учасники спортивного заходу, окрім спортсменів, головних тренерів, бригади арбітрів, коментаторів, за умови дотримання між робочими місцями дистанції 1 метра або встановлення роздільних екранів, зобов'язані використовувати респіратори або захисні маски.

2.2.3. При організації проведення спортивного заходу, відповідальною особою забезпечується відсутність скупчення людей, зокрема:

1) учасники спортивного заходу мають перебувати у власних готельних номерах. Переміщення учасників спортивного заходу по території проведення спортивного заходу обмежується побутовими та тренувальними потребами.

2) проходження температурного скринінгу повинно відбуватися таким чином, щоб уникати скупчення людей;

3) робочі місця персоналу, залученого до проведення спортивного заходу, мають знаходитись на відстані не менш ніж 1 метр один від одного.

2.2.4. В спортивній споруді відповідальною особою повинно бути забезпечено:

- мінімальний контакт учасників спортивного заходу та сторонніх осіб;
- наявність спиртовмісних антисептиків з концентрацією активної речовини понад 60% для ізопропілових спиртів та понад 70% для етилових спиртів для обробки рук перед або всередині кожного приміщення;
- дезінфекцію спиртовмісними розчинами поверхонь у всіх роздягальнях, медичних та допінг-кімнатах та залі. Дезінфекція повинна бути завершена не більше ніж за 1 годину до тренування, заходу;
- обробку спиртовмісним антисептиком дверних ручок, кнопок ліфтів, вимикачів тощо кожні 30 хвилин;
- обробку спиртовмісним антисептиком обладнання суддів за секретарським столом, відеообладнання, спортивного інвентаря, до і після розминки та в перервах;
- наявність окремих додаткових контейнерів для збору, зберігання та утилізації засобів індивідуального захисту;
- використання учасниками спортивного заходу персоналізованих пляшок для напоїв;
- провітрювання приміщень кожні 3 години протягом 15 хвилин.

2.2.5. Обмін особистими речами між спортсменами забороняється.

2.2.6. Харчування проводити у закритому для збірної приміщенні або забезпечувати доставку їжі в індивідуальних боксах для учасників спортивного заходу;

2.2.7. Відповідальна особа має (за можливості) забезпечити щоденне прання спортивної білизни усіх учасників збірної команди.

Опитувальний лист

| | | |
|--|------------------------------|-----------------------------|
| Чи був у Вас контакт із особою інфікованою COVID-19 протягом останніх 14 днів? | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Чи перебували Ви на самоізоляції протягом останніх 14 днів? | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Чи спостерігаєте Ви сьогодні у себе наступні симптоми: | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Висока температура (вище 37,2 °C) | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Сухість, біль у горлі | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Сухий кашель | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Ускладнення дихання | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Біль у грудях | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Втрата нюху та смаку | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Головний біль | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Слабкість, | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Лихоманка | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Біль у м'язах (не крепатура або посттравматичний біль) | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Відчуття холоду, нудота і блювота | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Нудота, блювота | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |
| Гастроентерологічні розлади | <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні |

П.І.Б. опитуваного:

Дата _____

Підпис _____

Облік результатів проведення температурного скринінгу учасників НТЗ

| № | П.І.Б. | Функція (тренер/ гравець) | Температура (°C) | | | | | | | | |
|---|--------|---------------------------------|------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--|
| | | | (дата) | | (дата) | | (дата) | | (дата) | | |
| | | | (час) | (час) | (час) | (час) | (час) | (час) | (час) | (час) | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Відповідальна особа: _____

(П.І.Б.)

(Підпис)

(Дата)